

Wettlauf der Frösche

Motivation, Mut, Erfolg

Macht der Worte! Und die Selbstverantwortung.



- Gerne lade ich dich im Anschluss der Geschichte ein, dir die Fragen auszudrucken und für dich zu beantworten.
- www.lebenswerkstatt-rein.ch
- Viel Spass!

Wettlauf der Frösche

(Verfasser Unbekannt)

Eines Tages entschieden die Frösche, einen Wettlauf zu veranstalten. Um es besonders spannend zu machen, wählten sie als Ziel den höchsten Punkt eines hohen Turms.

Am Tag des Wettlaufs kamen viele weitere Frösche, um zuzusehen. Leider glaubten die Zuschauer nicht daran, dass auch nur ein einziger der Wettkämpfer die Spitze des Turms erreichen würde.

Statt sie anzufeuern, riefen sie deshalb: »Oje, die Armen! Sie werden niemals oben ankommen!« Oder: «Das schafft ihr nie!«

Es schien, als sollte das Publikum recht behalten. Nach und nach gaben alle Wettkämpfer auf – bis auf einen, der unverdrossen weiter den steilen Turm bis zum Ziel hinaufkletterte.

Als der Sieger wieder auf dem Boden war, wollten die höchst erstaunten Zuschauer wissen, wie er es denn geschafft habe. Da erst merkten sie, dass er nicht hören konnte!

Selbstreflexion

- Würdest du auch an so einem Rennen mitmachen?
- Oder startest du nicht, weil du schon vorher so denkst wie die Zuschauer in der Geschichte?
- Hast du gerade ein Thema in deinem Leben, wo du gerne so sein möchtest wie der Frosch der nichts hört?
- Welche Vorteil hätte es für dich, wenn du manchmal mehr so sein könntest wie der taube Frosch?
- Was hindert dich daran, manchmal «taub» zu sein?

Ich freue mich auf Dich!



**Sabrina
Rein**

Zelgstrasse 27
8222 Beringen

+41 79 293 83 81
info@lebenswerkstatt-rein.ch
www.lebenswerkstatt-rein.ch

wingwave® Coach
Hypnosetherapeutin NGH
NLP Master/ NLC Coach
Tiergestütztes Coaching

