



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Einsteiger

**Hund macht neben dem linken Bein sitzt und schaut in die gleiche Richtung.
Hund macht neben dem rechten Bein sitzt und schaut in die gleiche Richtung
Der Hund darf vor mir sitzen und mich anblicken.**

Mittel

**Hund vor sich sitzen lassen.
Kommando warten/ bleib.
Rund um den Hund laufen**

Königsklasse

Hund sitzt vor uns und bleibt/wartet im Sitz.

ACHTUNG!

Vor dem Hund hüpfen, während er im Sitzen bleibt.

Wer nicht Hüpfen kann, darf einfach mit viel Schwung die Arme über den Kopf hochhalten.



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Einsteiger

Hund macht neben unserem linken Bein Platz und schaut in die gleiche Richtung.

**Hund macht neben dem rechten Bein Platz und schaut in die gleiche Richtung.
Der Hund macht direkt vor mir Platz und darf mich anschauen.**

Mittel

**Hund vor sich platz machen lassen.
Kommando warten/ bleib.
Rund um den Hund laufen.**

Königsklasse

Hund vor sich Platz machen lassen.

Wir stellen uns ruhig über den Hund

Etwas warten, auflösen



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Wir üben Fuß laufen, das heißt locker Leine „linken Seite“ vom Menschen, Hundeschulter ist auf der Höhe von linkem Bein. So wird es in der Regel ausgeführt. Dasselbe geht aber natürlich auch auf der rechten Seite 😊.

Einsteiger

**Gehe eine kurze, gerade Strecke locker Fuß.
Wiederhole die Übung 3-mal.**

Mittel

**Fuß laufen, mit Richtungswechsel,
Laufe eine 8, rechtsum und linksum.**

Königsklasse

**Fuß laufen, im Freigang, oder mit der Leine am Boden,
Laufe eine 8**

Versuche eine Übungslänge das Fuß zu mit wechselndem Bein zu hüpfen, ohne dass der Hund sein Tempo ändert.



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Abruf! Juheee 😊

Einsteiger

Hund vor sich in die Sitzposition bringen.

Kommando Warten/ Bleib (Falls bekannt)

So viel Distanz zwischen uns und den Hund bringen, wie der Hund noch entspannt im Sitz bleibt.

Abrufen, also Hund zu sich rufen.

Mittel

Hund ins Platz bringen.

Kommando Warten/ Bleib

Größere Entfernung von 4-6 Meter dazwischen bringen, Hund abrufen.

Ist der Hund angekommen, gibt es ein „vor“ Sitzen.

Königsklasse

Hund in entgegengesetzter Blickrichtung in den Sitz/ Platz bringen

Wir laufen in die andere Richtung, wie der Hund seinen Blick richtet!

Kurz warten.

Hund abrufen.



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Dem Hund das sichere Haus zeigen.

Unsere Beine sollen ein sicheres Haus darstellen. Wenn der Hund mal unsicher, ängstlich oder schutzsuchend ist kann er lernen sich in unser „sicheres Haus“ zu gesellen.

Einsteiger

Hund zwischen unseren Beinen sitz machen lassen. Langsame Steigerungen sind Okey!

Position so gut wie möglich steigern.

Mittel

Hund in Platzposition bringen.

Wir entfernen uns ein paar Meter.

Hund abrufen, und im sicheren Haus sitzen lassen.

Königsklasse

Hund in eine Sitzposition bringen.

Wir entfernen uns ein paar Meter.

Hund abrufen und direkt im sicheren Haus Platz machen lassen.



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Einsteiger

**Hund läuft, während wir still stehen zwischen unseren Beinen durch,
abwechselnd von der Vorder-/ Hinterseite her.**

Tunnellaufen.

Mittel

Gleiche Übung.

**Jetzt haben wir die Beine jedoch quer als Tunnel geöffnet, also ein Bein vorne
das andere bleibt eigentlich stehen.**

Jetzt geht der Hund seitwärts durch.

Linkes/ Rechtes Bein abwechseln.

Königsklasse

Hund im „Beine“- Slalom einige Meter durchlaufen lassen.

Steigerungsformen z.Bsp: Tempo, und Rückwärts!



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Einsteiger

Hund in eine Sitzposition bringen.

Hund wechselt die Seite, von links nach rechts,

1x vor dem Halter und 1x hinter dem Halter rum.

Wir bleibend am Ort.

Mittel

Hund wechselt die Seite während dem Fuß laufen die Seite

1x vor und 1x hinter dem Halter rum

Königsklasse

Leichter Trab von uns und dem Hund 😊

Hund wechselt die Seite

1x vor und 1x hinter dem Halter rum.

Achtung! genug Zeit lassen während dem Wechsel, es soll KEIN rundum geben



Sabrina Rein Coaching

LERNEN IST ERFAHRUNG, ALLES ANDERE
IST INFORMATION.

Praxis Zelgstrass 27, 8222 Beringen

info@lebenswerkstatt-rein.ch

www.lebenswerkstatt-rein.ch

+41 79 293 83 81

Grundgehorsam und Impulskontrolle

Einsteiger

Hund in eine Sitzposition bringen und Pfötchen geben lassen.

Oder zeigt einen anderen für den Hund bekannten Trick.

Mittel

Hund in Sitzposition bringen und Pfötchen geben lassen

Abwechselnd Pfötchen geben lassen, wenn möglich.

Königsklasse

Hund in eine Sitzposition bringen und Pfötchen geben lassen.

Linke Hand rechte Pfote und rechte Hand linke Pfote.

High Five, wenn möglich.

Sinn der Übung?

**Dein Hund bedankt sich, dass du Zeit mit ihm
verbracht hast 😊**